



EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL ES....

UN DERECHO DE TODOS LOS CHICOS

NUESTRA RESPONSABILIDAD COMO ADULTOS

Sabemos que no es fácil hablar con claridad y sencillez de algo tan importante como la sexualidad y, sobre todo, cuando se trata de nuestros hijos. Sin embargo es posible y está en manos de todos: para una educación sexual en familia no es necesario ser maestro, médica o psicólogo, ni tampoco saberlo todo. Lo más importante es el afecto, crear climas de confianza, tener una buena disposición y poder escuchar y comprender a los chicos. Es necesario que sepamos que la Educación Sexual tiene que ver con aprender a expresar emociones y sentimientos, a reconocer y respetar valores como la amistad, el amor, la solidaridad, la intimidad propia y ajena y a cuidarnos y cuidar a los demás.

La Educación Sexual Integral también tiene que ver con los derechos de las personas, por ejemplo, a ser bien tratados, a no sufrir presiones, a que se trate de igual manera a varones y mujeres, a ser respetados.

TRABAJEMOS JUNTOS FAMILIA- ESCUELA EN...

- El respeto por la **diversidad** sexual y el **rechazo** por todas las formas de **discriminación**.
- El reconocimiento de la **igualdad de derechos** entre los **varones** y las **mujeres**.
- La valoración de las **emociones** y de los **sentimientos** relacionados con la **sexualidad**, presentes en las relaciones humanas.
- El fomento de valores y actitudes relacionados con la **solidaridad**, el amor, el respeto a la intimidad propia y ajena, el respeto por la vida y la integridad de las personas y el desarrollo de **actitudes responsables** ante la **sexualidad**.
- La comprensión de la **sexualidad** desde una perspectiva científica.
- La promoción de hábitos de **cuidado del cuerpo** en general, y de salud sexual en particular.
- La **prevención** de diversas formas de vulneración de derechos: **maltrato infantil, abuso sexual, trata de niños y adolescentes**.

TODO ES MÁS FÁCIL CUANDO....

- SUPERAMOS LA VERGÜENZA Y HABLAMOS SINCERAMENTE