



**ESTREPTOCOCO PIÓGENES
COMUNICADO PARA ESTABLECIMIENTOS ESCOLARES**

Sobre Faringitis

La faringitis aguda (anginas) es una de las causas más frecuentes de consulta médica. Alrededor del 30% de ellas son producidas por Estreptococo beta hemolítico del grupo A (o Estreptococo piógenes). Los casos se presentan todos los años a fines del invierno y en la primavera. Los niños son los más afectados por este germen, durante toda la etapa pediátrica, especialmente en la edad escolar. Los adultos también lo pueden padecer. Esta bacteria causa, además de las anginas, una gran variedad de infecciones leves y de curso benigno en su gran mayoría, entre ellas la escarlatina que se caracteriza por fiebre, dolor de garganta y sarpullido rojo en la piel que la torna áspera como papel de lija.

Cuadro clínico

El cuadro clínico se presenta con fiebre mayor a 38 grados, dolor de cabeza, dolor de garganta, ganglios del cuello aumentados de tamaño, dolorosos, náuseas o vómitos, generalmente en ausencia de tos, secreción nasal acuosa, conjuntivitis o diarrea. Se contagia por contacto directo con las secreciones nasales o de la garganta de personas infectadas.

Tratamiento

Con tratamiento antibiótico adecuado durante 10 días ininterrumpidos evolucionan favorablemente y no presentan complicaciones. Luego de 24 horas de tratamiento, con mejoría clínica ya se pueden reintegrar a sus actividades.

Otras formas

Existe una forma más grave, la forma invasiva, que raramente sucede luego de una faringitis. La puerta de entrada de esta forma de infección suele ser la piel; por lo tanto existen factores de riesgo que lo hacen más frecuente: padecer o haber tenido varicela recientemente, infecciones de piel y partes blandas, infección de herida quirúrgica, infecciones virales previas y alguna condición subyacente relacionada con la inmunidad del paciente.

Recomendaciones

No existen vacunas para prevenir las infecciones producidas por este germen, la mejor manera de evitar contraer y transmitir las es siguiendo las recomendaciones generales para estas y otras enfermedades infectocontagiosas:

- ✓ Si se presenta fiebre y otros síntomas realizar la consulta médica.
- ✓ No concurrir a la escuela o jardín hasta que no se tenga fiebre y se lleve al menos 24 horas de tratamiento antibiótico.
- ✓ Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, sobre todo después de toser, estornudar y antes de comer.
- ✓ Mantener el calendario de vacunación al día para evitar co-infecciones (especialmente aquellas personas con factores de riesgo que deban estar vacunados contra la gripe).
- ✓ Mantener los ambientes bien ventilados.
- ✓ Limpiar todos los días las superficies y objetos que se tocan a menudo (picaportes, escritorios, canillas, etc.)
- ✓ No está indicado el cierre de instituciones.

**A
T
E
N
C
I
Ó
N**